MAYA – Dr. Martina Bley · Rosenwaldhof · OT Götz · Bergstr. 2 · 14550 Groß Kreutz (Havel)
maya@rosenwaldhof.de · Tel. +49 33207 5668-24 · Mobil +49 162 9474052

WEITERBILDUNGSREIHE WB-C · BEGINN 2026 oder alternativ 2027

Pranayama und Meditation mit Dr. Shrikrishna B. Tengshe

Liebe Interessierte an der neuen Weiterbildungsreihe,

wir freuen uns von Herzen, dass wir die Weiterbildungsreihe mit Dr. Shrikrishna in neuer Form fortsetzen können! Die Online-Live-Seminare haben sich als sehr intensiv und wirksam erwiesen. Deshalb unterrichtet Shrikrishna auch nach dem Ende seiner Fernreisen weiter: in Online-Retreats und live in Indien.

Etwas ganz Besonderes ist sein persönlicher Unterricht an einem kraftvollen Ort im Himalaya. Auf Wunsch könnt Ihr dort Einzelgespräche mit ihm führen und Euch auf Eurem spirituellen Weg intensiv begleiten lassen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eines der Einführungsseminare. Es führt in die Theorie und Praxis von Pranayama und Meditation ein bzw. frischt diese auf und stellt Inhalte, Aufbau und Anforderungen der Weiterbildungsreihe vor. Am Ende entscheiden beide Seiten gemeinsam, ob dieses Angebot im Moment das Richtige ist.

Alternativ ist der Einstieg in die Weiterbildungsreihe über das offene Retreat in Indien möglich.

In Kombination mit dem anschließenden zweiten Retreat der Weiterbildungsreihe ist das ein ganz besonderes Kraftpaket.

Referenten

- **Dr. Shrikrishna Bhushan Tengshe:** siehe www.shrikrishna.de
- **Dr. Martina Bley:** Yogalehrerin (BDY/EYU), Verhaltenswissenschaftlerin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; seit mehr als 30 Jahren Zusammenarbeit mit Dr. Shrikrishna

Seminarorte

- **Rosenwaldhof**, Bergstr. 2, 14550 Groß Kreutz, www.rosenwaldhof.de (live online und Präsenzseminar); am ersten Online-Retreat kann auch von einem externen Ort aus teilgenommen werden
- **Indienreise: Antaraal Resort im Himalaya**, in der Nähe von Dharamshala, mit optionalem Begleitprogramm

Termine

06.03. – 08.03.2026 oder 19.06. – 21.06.2026	Einführungsseminar (live online, möglichst im Rosenwaldhof)
20.07. – 26.07.2026 oder 07.01. – 16.01.2027	1. Retreat mit Shrikrishna (live online, möglichst im Rosenwaldhof) alternativ zum Einführungsseminar und zum ersten Online-Retreat: Retreat mit Shrikrishna live in Indien
18.01. – 27.01.2027	2. Retreat mit Shrikrishna (live in Indien)
27.06. – 29.06.2027	Präsenzseminar mit Martina (Rosenwaldhof)
03.08. – 09.08.2027	3. Retreat mit Shrikrishna (live online im Rosenwaldhof)

	Seminarbeginn	Seminarende
Einführungsseminar & Online-Retreats	**14:30 Uhr**	**13:00 Uhr (nach dem Mittagessen)**
Retreats in Indien	**19:30 Uhr Ortszeit**	**10:00 Uhr Ortszeit**

MAYA – Dr. Martina Bley · Rosenwaldhof · OT Götz · Bergstr. 2 · 14550 Groß Kreutz (Havel)
maya@rosenwaldhof.de · Tel. +49 33207 5668-24 · Mobil +49 162 9474052

Seminargebühr

Inklusive Audiodateien aller Veranstaltungen, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung im Rosenwaldhof.

140 Euro	Online-Einführungsseminar (ermäßigt 95 Euro) – nicht in der Gesamtgebühr enthalten
1.580 Euro	zwei Online-Retreats mit Shrikrishna und ein Präsenzseminar mit Martina
1.880 Euro	Indienreise und 10-Tages-Retreat mit Shrikrishna (Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer sowie Shuttle inbegriffen, zuzüglich Flug)

Gesamtpreis: 3.460 Euro

Ermäßigung nach Absprache möglich. Gebühren für Teilnehmende aus dem Ausland können abweichen.

Kurssprache

Englisch, bei entsprechender Nachfrage Übersetzung ins Deutsche

Zur Indienreise



Dharamshala

Wir werden unser Retreat mit Shrikrishna in einem komfortablen Retreatzentrum im Himalaya erleben, in der Nähe von Dharamshala, dem Sitz des Dalai Lama.

Dieser Ort ist sicher und sauber, der Ausblick auf das Bergmassiv malerisch, die Betreuung herzlich, das Essen lecker, vielfältig und reichlich – und ohne Durchfallgefahr 😉.

Im Jahr 2026 betrugen die günstigsten Flugkosten ca. 600–700 Euro für Hin- und Rückreise zusammen. Gemeinsame Flüge lassen sich meist organisieren.

Ausflüge nach Dharamshala zum Sitz des Dalai Lama sowie zu Sehenswürdigkeiten und Kraftorten der Umgebung können optional vermittelt werden. Ihr werdet vor und während der Reise sorgfältig betreut, vom Flughafen abgeholt und auch wohlbehalten wieder dorthin zurückgebracht.

Erste Eindrücke und Inspirationen: Impressionen bisheriger Reisen (PDF)

Infos & Details: Reiseinformationen 2027 (PDF)

Fragen und Anmeldung

Gern beantworten wir weitere Fragen. Ruft einfach an oder schreibt eine E-Mail an maya@rosenwaldhof.de.

Wir freuen uns sehr auf Euch,

denn es ist auch für uns immer wieder eine intensive, inspirierende, beglückende und erfüllende Erfahrung!

Seid herzlich gegrüßt & Namasté!

Eure Martina