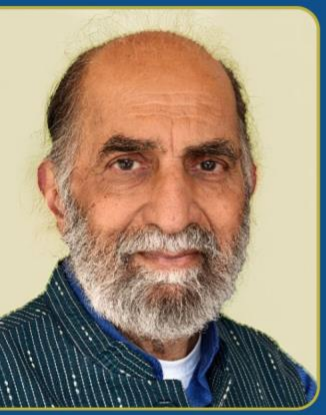
PRANAYAMA & MEDITATION
DR. SHRIKRISHNA 2027



Dr. Shrikrishna B. Tengshe wuchs im Kaivalyadhama-Yoga-Institut in Indien auf und promovierte am AIIMS in Delhi über Pranayama. Viele Jahre war er ärztlicher Direktor einer Yogatherapie-Klinik in Mumbai. Seit über vierzig Jahren unterrichtet er Yoga in Indien, Lateinamerika und Europa und begleitet Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Im Mittelpunkt seines Unterrichts stehen Pranayama, Meditation, Mantra-Rezitation und die klassischen indischen Schriften. Er lehrt präzise und humorvoll, voller Weisheit und liebevoller Güte. Persönliche Fragen können in der Gruppe ebenso wie im Einzelgespräch geklärt werden. Shrikrishna gehört zu den besonderen Lehrern, die spirituelle Transformationsprozesse aus tiefer eigener Erfahrung begleiten können.

09.04.–11.04.27	Offenes Wochenende (evtl. Übersetzung)
15.04.–18.04.27	Retreat Intensivgruppe (Englisch)
19.04.–25.04.27	Retreat Intensivgruppe (mit Übersetzung ins Deutsche)
02.07.–04.07.27	Offenes Wochenende (evtl. Übersetzung)
19.07.–25.07.27	Offenes Retreat (evtl. Übersetzung)
26.07.–01.08.27	1. Retreat Weiterbildungsreihe D
03.08.–09.08.27	3. Retreat Weiterbildungsreihe C
10.08.–16.08.27	Retreat Intensivgruppe (Englisch)
18.08.–24.08.27	20. Patanjali-Retreat (mit Übersetzung ins Deutsche)



HIMALAYA-RETREATS

MIT OPTIONALEM BEGLEITPROGRAMM

07.01.–16.01.27	Offenes Retreat (mit Übersetzung ins Deutsche)
18.01.–27.01.27	2. Retreat Weiterbildungsreihe C (Englisch)
29.01.–07.02.27	Retreat Intensivgruppe (Englisch)

REISEIMPRESSIONEN

Dr. Martina Bley
Rosenwaldhof
OT Götz, Bergstr. 2
14550 Groß Kreutz (Havel)
Tel: +49 33207-5668-24
Mobil: +49 162-9474052
www.shrikrishna.de
www.rosenwaldhof.de

KONTAKT

